

# SEKTEN CHECKLISTE

## für unbekannte Gruppen

Schon bei einem „JA“ sollte man vorsichtig sein und sich außerhalb der Gruppe über sie informieren.

- Bei der Gruppe findest du exakt das, was du bisher vergeblich gesucht hast. Sie weiß erstaunlich genau, was dir fehlt.
- Schon der erste Kontakt eröffnet dir eine völlig neue Sicht der Dinge.
- Das Weltbild der Gruppe ist verblüffend einfach und erklärt jedes Problem.
- Es ist schwer, sich ein genaues Bild von der Gruppe zu machen. Du sollst nicht nachdenken und prüfen. Deine neuen Freunde sagen: „Das kann man nicht erklären, das musst Du erleben – komm doch gleich mit in unser Zentrum.“
- Die Gruppe hat einen Meister, ein Medium, einen Führer oder Guru, der allein im Besitz der ganzen Wahrheit ist.
- Die Lehre der Gruppe gilt als einzig echtes, ewig wahres Wissen. Die etablierte Wissenschaft, das rationale Denken, der Verstand werden als Verkopfung, als negativ, satanisch oder unerleuchtet abgelehnt.
- Kritik durch Außenstehende wird als Beweis betrachtet, dass die Gruppe Recht hat.
- Die Welt treibt auf eine Katastrophe zu, und nur die Gruppe weiß, wie man die Welt retten kann.

---

\* Diese Checkliste wurde von mehreren EKD-Sektenbeauftragten und Kultusministerien herausgegeben

# SEKTEN CHECKLISTE

## für unbekannte Gruppen

Schon bei einem „JA“ sollte man vorsichtig sein und sich außerhalb der Gruppe über sie informieren.

- Bei der Gruppe findest du exakt das, was du bisher vergeblich gesucht hast. Sie weiß erstaunlich genau, was dir fehlt.
- Schon der erste Kontakt eröffnet dir eine völlig neue Sicht der Dinge.
- Das Weltbild der Gruppe ist verblüffend einfach und erklärt jedes Problem.
- Es ist schwer, sich ein genaues Bild von der Gruppe zu machen. Du sollst nicht nachdenken und prüfen. Deine neuen Freunde sagen: „Das kann man nicht erklären, das musst Du erleben – komm doch gleich mit in unser Zentrum.“
- Die Gruppe hat einen Meister, ein Medium, einen Führer oder Guru, der allein im Besitz der ganzen Wahrheit ist.
- Die Lehre der Gruppe gilt als einzig echtes, ewig wahres Wissen. Die etablierte Wissenschaft, das rationale Denken, der Verstand werden als Verkopfung, als negativ, satanisch oder unerleuchtet abgelehnt.
- Kritik durch Außenstehende wird als Beweis betrachtet, dass die Gruppe Recht hat.
- Die Welt treibt auf eine Katastrophe zu, und nur die Gruppe weiß, wie man die Welt retten kann.

---

\* Diese Checkliste wurde von mehreren EKD-Sektenbeauftragten und Kultusministerien herausgegeben

# SEKTEN CHECKLISTE

## für unbekannte Gruppen

Schon bei einem „JA“ sollte man vorsichtig sein und sich außerhalb der Gruppe über sie informieren.

- Bei der Gruppe findest du exakt das, was du bisher vergeblich gesucht hast. Sie weiß erstaunlich genau, was dir fehlt.
- Schon der erste Kontakt eröffnet dir eine völlig neue Sicht der Dinge.
- Das Weltbild der Gruppe ist verblüffend einfach und erklärt jedes Problem.
- Es ist schwer, sich ein genaues Bild von der Gruppe zu machen. Du sollst nicht nachdenken und prüfen. Deine neuen Freunde sagen: „Das kann man nicht erklären, das musst Du erleben – komm doch gleich mit in unser Zentrum.“
- Die Gruppe hat einen Meister, ein Medium, einen Führer oder Guru, der allein im Besitz der ganzen Wahrheit ist.
- Die Lehre der Gruppe gilt als einzig echtes, ewig wahres Wissen. Die etablierte Wissenschaft, das rationale Denken, der Verstand werden als Verkopfung, als negativ, satanisch oder unerleuchtet abgelehnt.
- Kritik durch Außenstehende wird als Beweis betrachtet, dass die Gruppe Recht hat.
- Die Welt treibt auf eine Katastrophe zu, und nur die Gruppe weiß, wie man die Welt retten kann.

---

\* Diese Checkliste wurde von mehreren EKD-Sektenbeauftragten und Kultusministerien herausgegeben

- Deine Gruppe ist die Elite und die übrige Menschheit ist krank und verloren – solange sie nicht mitmacht beziehungsweise sich retten lässt.
- Du sollst möglichst bald Mitglied werden.
- Die Gruppe grenzt sich von der übrigen Welt ab, etwa durch Kleidung, Ernährungsvorschriften, eine eigene Sprache, strenge Reglementierung zwischenmenschlicher Beziehungen ...
- Die Gruppe will, dass du alle alten Beziehungen abbrichst, weil sie deine Entwicklung behindern
- Dein Sexualverhalten wird dir exakt vorgeschrieben, etwa Partnerwahl durch die Leitung, Gruppensex oder auch totale Enthaltsamkeit.
- Die Gruppe füllt deine gesamte Zeit mit Aufgaben: Vertrieb von Büchern oder Zeitungen, Werben neuer Mitglieder, Besuch von Kursen, Meditation ...
- Es ist schwer allein zu sein – jemand aus der Gruppe ist immer dabei.
- Wenn du zweifelst, wenn sich der versprochene Erfolg nicht einstellt, bist du „selbst schuld“, weil du dich angeblich nicht genug einsetzt oder weil du nicht stark genug glaubst.
- Die Gruppe verlangt strikte Befolgung ihrer Regeln und Disziplin – als einzigen Weg zur Rettung.

- Deine Gruppe ist die Elite und die übrige Menschheit ist krank und verloren – solange sie nicht mitmacht beziehungsweise sich retten lässt.
- Du sollst möglichst bald Mitglied werden.
- Die Gruppe grenzt sich von der übrigen Welt ab, etwa durch Kleidung, Ernährungsvorschriften, eine eigene Sprache, strenge Reglementierung zwischenmenschlicher Beziehungen ...
- Die Gruppe will, dass du alle alten Beziehungen abbrichst, weil sie deine Entwicklung behindern
- Dein Sexualverhalten wird dir exakt vorgeschrieben, etwa Partnerwahl durch die Leitung, Gruppensex oder auch totale Enthaltsamkeit.
- Die Gruppe füllt deine gesamte Zeit mit Aufgaben: Vertrieb von Büchern oder Zeitungen, Werben neuer Mitglieder, Besuch von Kursen, Meditation ...
- Es ist schwer allein zu sein – jemand aus der Gruppe ist immer dabei.
- Wenn du zweifelst, wenn sich der versprochene Erfolg nicht einstellt, bist du „selbst schuld“, weil du dich angeblich nicht genug einsetzt oder weil du nicht stark genug glaubst.
- Die Gruppe verlangt strikte Befolgung ihrer Regeln und Disziplin – als einzigen Weg zur Rettung.

- Deine Gruppe ist die Elite und die übrige Menschheit ist krank und verloren – solange sie nicht mitmacht beziehungsweise sich retten lässt.
- Du sollst möglichst bald Mitglied werden.
- Die Gruppe grenzt sich von der übrigen Welt ab, etwa durch Kleidung, Ernährungsvorschriften, eine eigene Sprache, strenge Reglementierung zwischenmenschlicher Beziehungen ...
- Die Gruppe will, dass du alle alten Beziehungen abbrichst, weil sie deine Entwicklung behindern
- Dein Sexualverhalten wird dir exakt vorgeschrieben, etwa Partnerwahl durch die Leitung, Gruppensex oder auch totale Enthaltsamkeit.
- Die Gruppe füllt deine gesamte Zeit mit Aufgaben: Vertrieb von Büchern oder Zeitungen, Werben neuer Mitglieder, Besuch von Kursen, Meditation ...
- Es ist schwer allein zu sein – jemand aus der Gruppe ist immer dabei.
- Wenn du zweifelst, wenn sich der versprochene Erfolg nicht einstellt, bist du „selbst schuld“, weil du dich angeblich nicht genug einsetzt oder weil du nicht stark genug glaubst.
- Die Gruppe verlangt strikte Befolgung ihrer Regeln und Disziplin – als einzigen Weg zur Rettung.

**Netzwerk Sektenausstieg e.V.**

ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein, der über die Tätigkeit von Sekten informiert und Aussteigern hilft.

info@sektenausstieg.net  
www.sektenausstieg.net

**Netzwerk Sektenausstieg e.V.**

ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein, der über die Tätigkeit von Sekten informiert und Aussteigern hilft.

info@sektenausstieg.net  
www.sektenausstieg.net

**Netzwerk Sektenausstieg e.V.**

ist ein gemeinnütziger eingetragener Verein, der über die Tätigkeit von Sekten informiert und Aussteigern hilft.

info@sektenausstieg.net  
www.sektenausstieg.net